

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

Ni nini kilichokugusa sana kwa siku za nyuma?

Je, ni jambo gani zuri sana ambalo mtu aliwahi kukufanyia?

Kumbuka nyakati nzuri sana/nyakati ulipoonja mapenzi makubwa sana.

Ni kumbukumbu gani nzuri au ya kufurahisha zaidi kuhusu safari au likizo?

Acha kumbukumbu ya muujiza au tukio la ajabu lijidhihirishe.

Je, una kumbukumbu ambayo una shaka na usahihi wake, lakini hata hivyo bado unaipenda?

Fikiria kitu pendwa/kipande cha nguo/nyumba/ doa/picha na ulete hadithi ambayo imeunganishwa nayo.

Je, ni kitu gani bora umewahi kuonja, kunusa au kuhisi?

Zikumbuke nyakati ambapo ulifanya uamuzi ambao baadaye umeonesha kuwa wa muhimu sana.

Ni nini kilichokufanya ufurahi sana?

Ni nini kumbukumbu yako iliyo laini/ndogo/pendwa sana/Kumbukumbu nzuri zaidi?

Je, umewahi kusaidiwa kwa wakati sahihi kabisa?

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

Je, unakumbuka mazungumzo mazuri?

Ni wakati gani mzuri sana leo?

Je, unakumbuka wakati ambao uligundua unayo mamlaka fulani au nguvu?

Je, unakumbuka muda ambao uliweza kujisikia kuwa ulikuwa kwenye njia sahihi?

Fikiria wakati ambao ulishiriki katika furaha ya mtu mwingine.

Ni hofu gani ambayo uliishinda kwa kishindo?

Je, una siri unayoyajua tu?

Je, unakumbuka wakati ambao ulikuwa umejeruhiwa na asili, au ulijisikia kuungana na asili?

Je, una azma ambayo hakuna mtu mwingine anayejua?

Nini ulikuwa ni ufahamu bayana na ufahamu juu ya uponyaji au ugunduzi wako muhimu?

Ni kumbukumbu gani nzuri zinakujia wakati unazitazama dayari ama albamu zako za picha?

Je, ni kumbukumbu gani nzuri zaidi ya kutoa kitu kwa mtu au kufanya kitu kwa mtu?

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

Ni kumbukumbu gani ambayo hutaki kupoteza?

Fikiria kumbukumbu ya baadaye ambayo unaweza kuunda sasa hivi.

Fikiria nyuma wakati mzuri wa furaha.

Je, ni jambo gani zuri zaidi au kitu ulicho wahi kuona?

Taja wakati ambao ulikuwa na bahati sana.

Tengeneza kumbukumbu ambayo ungependa kuwa nayo au unayoithamini.

Umewahi kuwa na furaha ya kipekee siku za nyuma?

Je, umewahi kuwa na uzoefu wa kufanya tukio la ajabu au uvumbuzi wa ajabu?

Kumbuka dhana kubwa ya uzuri.

Acha kumbukumbu ya upendo, urafiki au amani ije.

Zikumbuke nyakati za msamaha.

Kumbuka hisia ya siri ya kuridhika ambayo uliyokuwa karibu umeisahau.

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

SHAUKU

**2.3 KUTAFUTA HAZINA YA
NYAKATI ZA DHAHABU**

Acha kumbukumbu
nzuri ambayo
hujawahi kumshirikisha
mtu yeyote
kabla ijidhihirishe.

Je, una kovu ambayo
unajivunia na huleta
kumbukumbu nzuri?

Je, una kumbukumbu
nzuri ambayo
huleta hisia za furaha?

Je, una kumbukumbu
nzuri kumhusu nani?

Fikiria kitu ambacho
kilikutokea na kwamba
wewe tu
ndiye unayejua.

Kumbuka wakati
ambao ulikuwa
umefyozwa
(shawishiwa)
kabisa na
ulifurahia kikamilifu.

Fikiria nyuma wakati
ulipokuwa umeangaza
furaha, ukang'aa na
ukaweza kujionesha
mwenyewe waziwazi.

Ni harufu gani huleta
kumbukumbu nzuri?

Je, unakumbuka
wakati ambao
ulijivunia sana?

Fikiria mtu/kitu
ambacho
umekikumbuka sana.

Ni lini ulizama sana
kwenye mapenzi kwa
mara ya kwanza?

Ulishapata ndoto gani
ya kustaajabisha/
kushangaza?